

## DÉFINIR LES PEURS QUI VOUS LIMITE À PASSER À L'ACTION

1. Définissez votre cauchemar, la pire chose qui puisse advenir si vous faites ce que vous envisagez.	
2. Quelles mesures pourriez-vous prendre pour réparer les dégâts ou remettre les choses en bonne voie, même de manière temporaire?	
3. Quels sont les résultats ou les avantages, ponctuels et permanents, des scénarios les plus probables?	
4. Si vous étiez renvoyé de votre travail aujourd'hui, que feriez-vous pour vous en sortir financièrement?	
5. Que repoussez-vous par peur?	
6. Qu'est-ce que cela vous coûte - financièrement, émotionnellement, physiquement - de remettre l'action à plus tard?	
7. Qu'attendez-vous pour agir?	