

	JOURNAL DE GRATITUDE DU MATIN			JOURNAL DE GRATITUDE DU SOIR	
	Je suis reconnaissant pour :	Ce qui feraient d'aujourd'hui une journée réussie :	Affirmation journalière, je suis...	3 choses géniales qui vous aient arrivés aujourd'hui	Comment aurais-je pu rendre cette journée meilleur?
J1					
J2					
J3					
J4					
J5					
J6					
J7					
J8					
J9					
J10					
J11					
J12					

	JOURNAL DE GRATITUDE DU MATIN			JOURNAL DE GRATITUDE DU SOIR	
	Je suis reconnaissant pour :	Ce qui feraient d'aujourd'hui une journée réussie :	Affirmation journalière, je suis...	3 choses géniales qui vous aient arrivés aujourd'hui	Comment aurais-je pu rendre cette journée meilleur?
J13					
J13					
J13					
J14					
J14					
J14					
J15					
J15					
J15					
J16					
J16					
J16					
J17					
J17					
J17					
J18					
J18					
J18					
J19					
J19					
J19					
J20					
J20					
J20					
J21					
J21					
J21					
J22					
J22					
J22					
J23					
J23					
J23					
J24					

	JOURNAL DE GRATITUDE DU MATIN			JOURNAL DE GRATITUDE DU SOIR	
	Je suis reconnaissant pour :	Ce qui feraient d'aujourd'hui une journée réussie :	Affirmation journalière, je suis...	3 choses géniales qui vous aient arrivés aujourd'hui	Comment aurais-je pu rendre cette journée meilleur?
J25					
J26					
J27					
J28					
J29					
J30					
J31					